

Allegato 2 . Scheda di guida per l'osservazione dei sintomi COVID-19

Fattori di rischio		
Età > 50 anni	SI	<input type="checkbox"/> NO
Scarsa idratazione	SI	<input type="checkbox"/> NO
Ipertensione arteriosa	SI	<input type="checkbox"/> NO
Malattie cardiache	SI	<input type="checkbox"/> NO
Malattie respiratorie croniche	SI	<input type="checkbox"/> NO
Diabete	SI	<input type="checkbox"/> NO
Obesità	SI	<input type="checkbox"/> NO
Insufficienza renale cronica	SI	<input type="checkbox"/> NO
Malattie autoimmuni o riduzione delle difese immunitarie	SI	<input type="checkbox"/> NO
Gravidanza	SI	<input type="checkbox"/> NO
<p><i>Tutti quelli che presentano una o più di queste patologie devono essere considerati ad alto rischio di contagio da coronavirus e devono, quindi, presentare un certificato di idoneità del proprio medico che attesti la possibilità di partecipare alle attività scout. Devono comunque essere considerati soggetti fragili nei confronti della malattia e occorre che osservino tutte le indicazioni necessarie per tutelarsi.</i></p>		

Segni minori da tenere sotto controllo		
Stanchezza eccessiva con dolori muscolari	SI	<input type="checkbox"/> NO
Dolori articolari	SI	<input type="checkbox"/> NO
Mal di testa	SI	<input type="checkbox"/> NO
Mal di gola e/o sintomi da raffreddore (rinite) con congestione nasale	SI	<input type="checkbox"/> NO
Congiuntivite	SI	<input type="checkbox"/> NO
Perdita, o riduzione, del gusto (disgeusia) e degli odori (disosmia)	SI	<input type="checkbox"/> NO
Nausea e/o vomito e/o diarrea	SI	<input type="checkbox"/> NO
Negli ultimi 14 giorni ha avuto il decesso di un familiare convivente per cause inspiegate	SI	<input type="checkbox"/> NO
Negli ultimi 14 giorni ha avuto accesso in struttura o reparto ospedaliero con casi accertati di Covid-19	SI	<input type="checkbox"/> NO
Negli ultimi 14 giorni ha avuto contatto con un caso anche sospetto di coronavirus (familiare, per riunione, contatto fisico)	SI	<input type="checkbox"/> NO
<p><i>Se un ragazzo lamenta uno di questi sintomi, bisogna avvisare subito i genitori, o chi esercita la potestà genitoriale. Il capo deve isolarlo, tenerlo sotto osservazione e consultare un medico. In attesa è consigliabile iniziare una idratazione con acqua e frutta, oltre a somministrargli un antidolorifico.</i></p>		

Sintomi maggiori di rischio che indicano la necessità di rivolgersi a un medico		
Febbre > 37,5 °C	SI	<input type="checkbox"/> NO
Tosse secca	SI	<input type="checkbox"/> NO
Difficoltà a respirare	SI	<input type="checkbox"/> NO
Saturazione dell'ossigeno inferiore a 95% in aria ambiente (se c'è la possibilità di misurarla con saturimetro)	SI	<input type="checkbox"/> NO
<p><i>Nel caso in cui lo scout abbia anche solo uno di questi sintomi il capo deve: 1) avvisare i genitori del ragazzo, per decidere se portarselo a casa; 2) pensare di rivolgersi ad una struttura sanitaria per ulteriori accertamenti, sempre dietro consenso dei genitori; 3) tenere isolati e sotto osservazione i ragazzi che sono stati a diretto contatto con lui. Nel caso in cui lo scout risultasse positivo è bene sottoporre ad un tampone naso-faringeo anche gli altri ragazzi</i></p>		